

Cardápio Almoço ABRIL -2024					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 SEMANA	Arroz, feijão, carne moída e batata Ovo cozido	Arroz, feijão Panqueca de frango ao molho	Arroz e feijoada	Arroz, feijão Bistequinha de porco acebolada Purê de mandioquinha	Arroz, feijão Lagarto recheado Abobrinha refogada
	Rúcula	Tomate	Alface	Couve-flor	Alface
	Gelatina	Fruta/suco	Fruta/suco	Pudim de chocolate	Fruta/suco
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2 SEMANA	Arroz, feijão Estrogonofe de carne batata palha	Arroz, feijão Isca de carne com batata e cenoura	Arroz, feijão Almôndega de carne bovina ao molho Purê de batata	Arroz, feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa	Arroz, feijão Lasanha a bolonhesa
	Rúcula	Brócolis	Beterraba	Tomate	Alface
	Fruta /suco	Arroz doce	Gelatina	Fruta/suco	Fruta/suco
3 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Arroz, feijão Pernil desfiado Batata rústica assada	Arroz, feijão Filé de frango grelhado Creme de milho	Arroz, feijão Mini hambúrguer caseiro a pizzaiolo	Arroz, feijão Fricassê de frango com batata palha	Arroz, feijão Macarrão ao alho e óleo Croquete de carne
	Repolho	Alface/tomate	Pepino	Rúcula	Beterraba
	Fruta/suco	Gelatina	Fruta/suco	Fruta/suco	Fruta/suco
4 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Arroz, feijão Batata chips Moquequinha de peixe	Arroz, feijão Maminha na pressão Chips de batata doce	Arroz, feijão Carne de panela com cenoura	Arroz, feijão Creme de milho, frango empanado	Arroz, feijão Frango desfiado ao molho com ervilha
	Alface	Beterraba	Couve-flor	Tomate	Rúcula
	Fruta/suco	Fruta/suco	Gelatina	Fruta /suco	Fruta/suco
5 SEMANA	Arroz, feijão Brajola recheada	Arroz, feijão Frango assado Maionese			
	Alface/cenoura ralada	Beterraba			
	Fruta /suco	Fruta/suco			

Obs: Cardápio sujeito a alteração