Cardápio Almoço março-2024					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 SEMANA	Arroz, feijão Carne desfiada com batata e cenoura	Arroz, feijão Strogonof de frango Batata palha	Arroz, feijão Frango assado Batata dorê	Arroz, feijão Pernil em cubos Mexidinho de ovos	Arroz, feijão Escondidinho de carne moída
	Alface	Tomate	Brócolis	Beterraba	Pepino com tomate
	Fruta/suco	Gelatina	Fruta/suco	Fruta/suco	Fruta/suco
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2 SEMANA	Arroz, feijão Panqueca de carne moída	Arroz, feijão Preto com linguiça e farofa	Arroz, feijão Linguiça acebolada Couve refogada	Arroz, feijão Carne de panela com mandioca	Arroz, feijão Kibe de forno recheado de queijo
	Rúcula	Brócolis	vinagrete	Tomate	Alface
	Fruta /suco	Fruta/suco	Gelatina	Fruta/suco	Fruta/suco
3 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Arroz, feijão Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão Capeleti ao sugo Iscas de carne	Arroz, feijão Strogonof de carne Batata palha	Arroz, feijão Filé de frango empanado Maionese	Arroz, feijão Bife a parmegiana de forno Batata soultê
	Repolho	Alface/tomate	Pepino	Rúcula	Beterraba
	Fruta/suco	Gelatina	Fruta/suco	Fruta/suco	Fruta/suco
4 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Arroz, feijão Isca de frango grelhado Purê de cabotina	Arroz, feijão Macarrão parafuso com carne moída	Arroz, feijão Costelinha de porco com mandioquinha	Arroz, feijão Filé de peixe grelado Chips de batata	Arroz, feijão Bife a cavalo Farofa
	Alface/cenoura ralada	Beterraba	Couve-flor	Pepino e beterraba	Brócolis
	Fruta/suco	Fruta/suco	Fruta/suco		Fruta/suco
5 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA